Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το ρόφημα Formula 1 χωρίς σόγια, λακτόζη και γλουτένη είναι ένα γευστικό ρόφημα με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεΐνης, εδώδιμων ινών, βιταμινών & μετάλλων. Το Formula 1 προσφέρει σωστή διατροφή και ευκολία σε ένα απολαυστικό ρόφημα. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης. Το Formula 1 free from παρασκευάζεται από πρωτεΐνη μπιζελιού και από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, λακτόζη και τεχνητές χρωστικές ουσίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός απολαυστικού ροφήματος χωρίς σόγια και γλουτένη, αναμίξτε δύο κουταλιές σκόνης (26g) με 250ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για ένα ρόφημα που δεν θα περιέχει λακτόζη και γλουτένη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος. *** Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.
*** Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.
Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ.
Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.
Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.
Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.
Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στέβια)
Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 500 g ℮

Meal replacement for weight control

Formula 1 free from soya, lactose and gluten is a delicious shake with a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals. Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 free from is made with pea protein and vegan sourced ingredients, is gluten and lactose free and contains no artificial colours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!**

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious soya and gluten free shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a lactose and gluten free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and other serving suggestions. **** For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. **** For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.
Store with lid closed in a cool, dry place.
30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.
This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)
Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 500 g ℮

HERBALIFE NUTRITION®

ΧΩΡΙΣ ΣΟΓΙΑ, ΛΑΚΤΟΖΗ ΚΑΙ ΓΛΟΥΤΕΝΗ
FREE FROM SOYA, LACTOSE AND GLUTEN

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα
Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- **25 Βιταμίνες και μέταλλα**
- **Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες**
- **25 Vitamins and minerals**
- **High protein**

γεύση βατόμουρου & λευκής σοκολάτας
raspberry & white chocolate flavour

GF

ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ
CONTAINS FIBRE

ΠΡΩΤΕΪΝΗ ΑΠΟ ΜΠΙΖΕΛΙΑ
PEA PROTEIN

Διαθρεπτικές πληροφορίες
Nutritional information

Μερίδα: 26 g — Serving size: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 19 — Servings per container: 19

		Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια	Energy	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal	846 kJ 201 kcal
Λιπαρά	Fat	8,8 g	6,4 g	6,1 g
εκ των οποίων:	of which:			
κορεσμένα	saturates	1,1 g	2,8 g	0,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	1,1 g	1,3 g	1,3 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	27 g	19 g	20 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	17 g	17 g	14 g
Εδώδιμες ίνες	Fibre	16 g	4 g	5 g
Πρωτεΐνες	Protein	39 g	19 g	17 g
Αλάτι	Salt	2,5 g	1,0 g	1,0 g
		% ΠΠΑ***	% ΠΠΑ***	% ΠΠΑ***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	**VITAMINS**	% RI***	% RI***	% RI***
Βιταμίνη A	Vitamin A	1169 μg RE … 146 %	340 μg RE … 43 %	445 μg RE … 56 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	7,3 μg … 146 %	2,0 μg … 40 %	4,7 μg … 94 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	32 mg α-TE … 267 %	8,5 mg α-TE … 71 %	8,7 mg α-TE … 73 %
Βιταμίνη K	Vitamin K	110 μg … 147 %	29 μg … 39 %	36 μg … 48 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	117 mg … 146 %	35 mg … 44 %	30 mg … 38 %
Θειαμίνη	Thiamin	1,4 mg … 127 %	0,45 mg … 41 %	0,43 mg … 39 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	2,0 mg … 143 %	0,98 mg … 70 %	0,99 mg … 71 %
Νιασίνη	Niacin	23 mg NE … 144 %	6,1 mg NE … 38 %	6,9 mg NE … 43 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	1,7 mg … 121 %	0,57 mg … 41 %	0,53 mg … 38 %
Φολικό οξύ	Folic acid	292 μg … 146 %	86,7 μg … 43 %	75,9 μg … 38 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,9 μg … 76 %	1,6 μg … 64 %	2,7 μg … 108 %
Βιοτίνη	Biotin	73 μg … 146 %	28 μg … 56 %	19 μg … 38 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	12 mg … 200 %	4,0 mg … 67 %	3,4 mg … 57 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	**MINERALS**			
Κάλιο	Potassium	1793 mg … 90 %	865 mg … 43 %	779 mg … 39 %
Ασβέστιο	Calcium	330 mg … 41 %	390 mg … 49 %	402 mg … 50 %
Φωσφόρος	Phosphorus	923 mg … 132 %	474 mg … 68 %	350 mg … 50 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg … 115 %	143 mg … 38 %	151 mg … 40 %
Σίδηρος	Iron	27 mg … 193 %	7,1 mg … 51 %	8,0 mg … 57 %
Ψευδάργυρος	Zinc	15 mg … 150 %	4,8 mg … 48 %	4,5 mg … 45 %
Χαλκός	Copper	1,6 mg … 160 %	0,44 mg … 44 %	0,84 mg … 84 %
Μαγγάνιο	Manganese	4,4 mg … 220 %	1,2 mg … 60 %	1,3 mg … 65 %
Σελήνιο	Selenium	81 μg … 147 %	21 μg … 38 %	27 μg … 49 %
Χρώμιο	Chromium	90 μg … 225 %	23 μg … 58 %	23 μg … 58 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum	73 μg … 146 %	30 μg … 60 %	19 μg … 38 %
Ιώδιο	Iodine	219 μg … 146 %	65,4 μg … 44 %	56,9 μg … 38 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)
Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk
Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη μπιζελιού (45 %), φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες **βρώμης** χωρίς γλουτένη, έλαιο κάρδαμου, φωσφορικό κάλιο, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φουμαρικός σίδηρος, σελληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, χλωριούχο χρώμιο (III), ανθρακικό μαγγάνιο, κιτρικός χαλκός, ιωδιούχο κάλιο, μολυβδανικό νάτριο), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη ηλίανθου), οργανική[1] σκόνη λιναρόσπορου, αρωματικές ύλες, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), χρωστικές (ερυθρα χρωστική της ρίζας των τευτλων), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. E), νικοτιναμίδιο (Νιασίν), οξική ρετινόλη (Βιτ. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), χοληκαλσιφερόλη (Βιτ. D), πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινόνη (Βιτ. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. B6), ριβοφλαβίνη (Βιτ. B2), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. B1), κυανοκοβαλαμίνη (Βιτ. B12)), φυσική αρωματική ύλη, γλυκαντικό (γλυκοζίτες στεβιόλης), χλωριούχο νάτριο, L-μεθειόνινη, σκόνη παπάγιας, σκόνη μαϊντανού, σκόνη μύρτιλου, σκόνη ροδιού, αντισυσσωματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). φυσικές γλυκαντικές ύλες.
[1] Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.
INGREDIENTS: Pea protein isolate (45 %), fructose, inulin, gluten-free **oat** fibre, safflower oil, potassium phosphate, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, chromium (III) chloride, manganese carbonate, cupric citrate, potassium iodide, sodium molybdate), emulsifier (sunflower lecithin), organic[2] flaxseed powder, flavourings, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (beetroot red), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), phylloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), riboflavin (Vit. B2), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12)), natural flavouring, sweetener (steviol glycosides), sodium chloride, L-methionine, papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source.
[2] 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

2 HDPE[3]

[3] το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister

©2019 HERBALIFE NUTRITION

4 4 6 9 G R
L4469GR.CY-00 SKU4469
Barcode
Overlap